



Ministero dell'Istruzione

Istituto Comprensivo "Rita Levi Montalcini"

Via Mazzini, 24 - 20064 GORGONZOLA (MI) - Tel. 02/95.13.005

E-mail miic8bf00g@istruzione.it - miic8bf00g@pec.istruzione.it

www.icmontalcinigorgosuola.edu.it

CM MIIC8BF00G - CF 91546550152 - CU UF2SHX



Regolamento e indicazioni per lo svolgimento delle lezioni di Educazione fisica A.S. 2021/22

Le lezioni di ed. fisica potranno essere svolte nella palestra della scuola o all'aperto, presso il campo da calcetto dell'Oratorio san Carlo, come da convenzione con il comune di Gorgonzola.

Ad ogni lezione occorre portare il seguente MATERIALE:

per le **ATTIVITA' ALL'APERTO** venire a scuola in tenuta sportiva, **indossando direttamente delle scarpe idonee ed un abbigliamento adeguato alle condizioni climatiche stagionali per svolgere l'attività fisico-motoria all'aperto**; anche in questo particolare anno scolastico, si cercherà di favorire il più possibile tali attività in ambiente naturale.

Gli alunni si recheranno presso l'oratorio san Carlo a piedi, accompagnati dall'insegnante di ed. fisica.

E' consigliato portare una borraccia/bottiglietta d'acqua personale (con scritto il nome) ed eventuale altro materiale necessario per la permanenza al campo.

per le **ATTIVITA' IN PALESTRA** venire a scuola in tenuta sportiva, **indossando direttamente l'abbigliamento adeguato per svolgere l'attività fisica e portare SCARPE DI RICAMBIO** (con suola adatta e pulita da usare solo in palestra), che verranno cambiate direttamente in palestra; le scarpe devono essere riposte in un sacchetto di plastica, dentro il proprio zainetto.

ALTRO MATERIALE:

- un QUADERNO o un raccoglitore
- eventualmente BORRACCIA/BOTTIGLIETTA_d'acqua personale (con scritto il nome/con segno di riconoscimento) da tenere in classe /portare in palestra
- (un CONTENITORE personale, provvisto di chiusura, nell'eventualità debba essere custodita la mascherina)
- eventuale maglietta/abbigliamento di ricambio che verrà cambiata al termine della lezione, solo se l'attività svolta lo rende necessario
- potrebbe, di volta in volta, essere richiesto agli alunni di portare delle piccole attrezzature in loro possesso e/o materiale di recupero che verrà utilizzato come attrezzo personale.

In caso di mancanza del materiale idoneo (occorre comunicarlo all'insegnante), non sarà possibile partecipare alla fase pratica operativa della lezione, ma si lavorerà sul quaderno.

Potrà essere richiesto successivamente copia del Certificato medico per attività sportive non agonistiche/agonistiche già in possesso ed in corso di validità.

NORME DURANTE L'ATTIVITA' FISICA:

La pratica delle attività sportive-motorie seguono le indicazioni predisposte dalle linee guida del Ministero dell'Istruzione. Al fine di evitare assembramenti ogni alunno deve attenersi scrupolosamente alle procedure esposte dall'Istituto ed a quelle impartite dall'insegnante. Ogni spostamento dovrà essere effettuato indossando la mascherina, mantenendo le distanze previste; durante l'attività sportivo-motoria vera e propria è consentito, previa autorizzazione dell'insegnante, liberare naso/bocca dalla mascherina, dove necessario, mantenendo la distanza minima prevista di 2 metri. E' necessario quindi che la famiglia sensibilizzi i propri figli affinché seguano con precisione le indicazioni riportate e ricevute e, in linea generale, vengano messe in atto tutte le misure di prevenzione.

- ✓ Durante gli spostamenti classe-palestra/giardino e viceversa, occorre mantenere la fila singola, un alunno dietro l'altro, con mascherina e adeguata distanza
- ✓ Durante tutta la lezione e in particolare quando si attende l'inizio delle attività: si sta in ordine ponendo molta attenzione al mantenimento delle distanze
- ✓ Si devono effettuare solo movimenti richiesti dall'insegnante, senza prendere iniziative e senza contatti fisici con gli altri e i relativi oggetti
- ✓ Durante le lezioni, potranno essere utilizzati i diversi attrezzi a disposizione, adeguatamente sanificati dopo il loro utilizzo, anche dagli alunni stessi.
- ✓ L'uso degli spogliatoi potrà essere autorizzato in caso di necessità, sotto la sorveglianza dell'insegnante, prevedendo una turnazione degli alunni (il proprio abbigliamento dovrà comunque essere contenuto nel proprio zainetto ed essere portato in palestra)
- ✓ Si rispettano le regole impartite, evitando atteggiamenti pericolosi per se stessi e per gli altri, senza utilizzare linguaggi volgari e/o offensivi
- ✓ Durante l'attività non si masticano caramelle o gomme, occorre togliere orecchini, collanine, bracciali, orologi, (comunicare in modo scritto necessità particolari riguardo l'utilizzo degli occhiali); le scarpe devono essere allacciate in modo adeguato e sicuro per svolgere l'attività fisica. I capelli lunghi vanno legati.

GIUSTIFICHE ED ESONERI DALLE ESERCITAZIONI PRATICHE:

L'eventuale GIUSTIFICAZIONE per motivi di salute, dev'essere scritta e firmata dal genitore sul diario e presentata all'insegnante all'inizio della lezione. Per impedimenti più gravi/prolungati, che prevedono ESONERI dalla parte pratica della lezione, è necessario consegnare in segreteria un certificato medico che precisi la tipologia dell'esonero e la durata, accompagnato da una richiesta dei genitori al Dirigente Scolastico su modulo prestampato dell'Istituto.

IMPORTANTE: I genitori, all'inizio dell'anno scolastico (o quando se ne verifichi la necessità), devono comunicare TEMPESTIVAMENTE eventuali allergie, patologie e/o l'assunzione di particolari farmaci che possano in qualche modo influire sull'attività motoria dell'alunno, anche all'aria aperta.

Si pregano i genitori, dopo aver letto il presente regolamento, di prendere atto, stampando e firmando il modulo relativo presente nella sezione Moduli e consegnarlo a scuola tramite il/la proprio/a figlio/a.

<https://icmontalcinigorgonzola.edu.it/wp-content/uploads/sites/661/Dichiarazione-presa-visione-lezione-di-educazione-fisica.pdf>

<https://icmontalcinigorgonzola.edu.it/wp-content/uploads/sites/661/Dichiarazione-presa-visione-lezione-di-educazione-fisica-editabile.docx>